



(株)コムネット代表 菊池恩恵  
<http://www.comnt.co.jp>

NHKの朝ドラ「まんぷく」から目が離せない。立花萬平こと安藤百福は戦後の食糧難の中で「食」こそが全ての根源であると痛感した。そして「食足世平」(食足りて世は平らか)の理念を掲げて①美味②安全③簡単④安価⑤保存の要件を満たす即席麺「チキンラーメン」を開発する。

舞台は大阪・池田。この街で3代100年の歴史を刻む「スマイルファミリーこいし歯科」。小石剛院長(40)の中心テーマは「予防」。予防矯正マイオブレースのメンバーである。

子供が生まれる前からの「お口育て教室」、2歳から自分で料理する「こどもカフェ」など数々の子育て・食育・健口づくりに尽力している。また、街の清掃など地域活動にも積極的に、自院で開く落語会「手水寄席」も隔月で10年間続けている。

昨年3月の「ネコの会」(公衆歯科衛生研究会)で「男の介護教室」代表で石巻・雄勝歯科診療所の河瀬聡一郎氏(41)の講演を聴いて一念発起、「池田でも男の介護教室やろう」と決意した。「子供からお年寄りまでみんなが健康長寿の池田にしなければ、

と思ったんです」。彼の呼びかけに、地域の仲間たちは即座に賛同。日ごろのネットワークづくりが絶大な力を発揮した。

準備が着々と進められ、11月に高齢者とスタッフ30人余りが参加して「第1回大阪・池田 男の介護教室」が開催された。冒頭、サプライズで倉田薫池田市長も訪れ、あいさつした。

教室では石巻から駆けつけた河瀬氏から介護者の3割を占める男性介護者をめぐる過酷な現実とそれを乗り越える知恵と仲間の大切さを学んだ。

杉山ひろみ氏による調理実習では、ポリ袋に入れ湯煎するだけで作れる「パッククッキング」で盛り上がった。

年が明けて1月13日、第2回が開催され「もしも家族が倒れたら」をテーマに、より実践的な学びとともに調理実習もフライパンを使った本格的なものになった。男たちの目がさらに輝いた。

「まんぷく」の街で介護力とその柱である「生きることは食べること」の「男技」を磨く男たち。こんな生き生きした姿が日本の隅々まで広がってゆくことを心から願っている。

## 「まんぷく」の街で「男技」磨く

NHKの朝ドラ「まんぷく」から目が離せない。立花萬平こと安藤百福は戦後の食糧難の中で「食」こそが全ての根源であると痛感した。そして「食足世平」(食足りて世は平らか)の理念を掲げて①美味②安全③簡単④安価⑤保存の要件を満たす即席麺「チキンラーメン」を開発する。

舞台は大阪・池田。この街で3代100年の歴史を刻む「スマイルファミリーこいし歯科」。小石剛院長(40)の中心テーマは「予防」。予防矯正マイオブレースのメンバーである。

子供が生まれる前からの「お口育て教室」、2歳から自分で料理する「こどもカフェ」など数々の子育て・食育・健口づくりに尽力している。また、街の清掃など地域活動にも積極的に、自院で開く落語会「手水寄席」も隔月で10年間続けている。

昨年3月の「ネコの会」(公衆歯科衛生研究会)で「男の介護教室」代表で石巻・雄勝歯科診療所の河瀬聡一郎氏(41)の講演を聴いて一念発起、「池田でも男の介護教室やろう」と決意した。「子供からお年寄りまでみんなが健康長寿の池田にしなければ、と思ったんです」。彼の呼びかけに、地域の仲間たちは即座に賛同。日ごろのネットワークづくりが絶大な力を発揮した。準備が着々と進められ、11月に高齢者とスタッフ30人余りが参加して「第1回大阪・池田 男の介護教室」が開催された。冒頭、サプライズで倉田薫池田市長も訪れ、あいさつした。

教室では石巻から駆けつけた河瀬氏から介護者の3割を占める男性介護者をめぐる過酷な現実とそれを乗り越える知恵と仲間の大切さを学んだ。

杉山ひろみ氏による調理実習では、ポリ袋に入れ湯煎するだけで作れる「パッククッキング」で盛り上がった。

年が明けて1月13日、第2回が開催され「もしも家族が倒れたら」をテーマに、より実践的な学びとともに調理実習もフライパンを使った本格的なものになった。男たちの目がさらに輝いた。

「まんぷく」の街で介護力とその柱である「生きることは食べること」の「男技」を磨く男たち。こんな生き生きした姿が日本の隅々まで広がってゆくことを心から願っている。